

Dattel-Walnuss Powerkugeln

ZUBEREITUNGSZEIT: 10 MINUTEN, VEGAN

150 g Walnüsse
100 g getrocknete entkernte Datteln
1/2 TL gemahlener Zimt
1/2 TL gemahlener Kardamom
Abgeriebene Schale und 2 EL Zitronensaft
1 Msp. Salz

Datteln grob hacken. Walnüsse in einer Pfanne ohne Öl anrösten.
Alle Zutaten bis auf den Zitronensaft in eine Küchenmaschine
geben und zu einer feinen Masse pürieren.

Masse in eine Schüssel geben, Zitronensaft untermischen und mit
angefeuchteten Händen kleine Kugeln formen.



AUS DEM VORRATSSCHRANK:

- SALZ
- ZIMT
- KARDAMOM

EINKAUFLISTE:

- WALNÜSSE
- DATTELN
- BIO-ZITRONE